

FEUILLE DE COMMANDE  
SEMAINE 12 DU 19 AU 23 MARS 2018

LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23	
<del>H1</del>	BETTERAVES EN SALADE	H1	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	H1	CAROTTES RAPEES	H1	MACEDOINE EN SALADE	H1	DUO DE CRUDITES
H2	SALADE DE BLE	<del>H2</del>	TABOULE	<del>H2</del>	*SALADE SUISSE*	H2	SALADE DE PATES	H2	MAIS MODE CALIFORMIENNE
H3	*PATE DE CAMPAGNE*	<del>H3</del>	ŒUF DUR COCKTAIL	H3	*RILLETTE*	<del>H3</del>	CREPE FROMAGE	<del>H3</del>	*SAUCISSON SEC*
H4	POTAGE	H4	POTAGE	H4	POTAGE	H4	POTAGE	H4	POTAGE
V1	ROTI DE DINDE	<del>V1</del>	*ROTI DE PORC*	V1	HAUTS DE CUISSSE DE POULET ROTI	<del>V1</del>	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	V1	HACHIS PARMENTIER DU CHEF CROQUETTES D'AGNEAU SAUCE DES BALKANS
V2	*JAMBON SAUCE CHAMPIGNONS*	V2	CORDON BLEU DE DINDE	<del>V2</del>	CROQUETTES BŒUF POIVRE	V2	OMELETTE NATURE	V2	BURGER DE BŒUF
<del>V3</del>	BURGER DE BŒUF	V3	BURGER DE BŒUF	V3	BURGER DE BŒUF	V3	BURGER DE BŒUF	V3	NUGGETS POISSON
V4	NUGGETS DE VOLAILLE	V4	*SAUCISSE DE STRASBOURG*	V4	**JAMBON BLANC**	V4	*JAMBON BLANC*	<del>V4</del>	NUGGETS POISSON
<del>L1</del>	COQUILLETES AU BEURRE	L1	POMMES MAITRE D'HOTEL	L1	BOULGOUR	<del>L1</del>	RIZ AU BEURRE	L1	PLAT COMPLET
L2	POMMES NOISETTES	L2	RIZ AU BEURRE	L2	BLE AU BEURRE	L2	PUREE	L2	SEMOULE
L3	JARDINIÈRE DE LEGUMES	<del>L3</del>	EPINARDS POMMES DE TERRE A LA CREME	L3	SALSIFIS	L3	BRUNOISE DE LEGUMES	L3	RATATOUILLE
L4	HARICOTS PLATS	L4	CAROTTES AU BEURRE	<del>L4</del>	CHOU FLEUR AU BEURRE	L4	HARICOTS BEURRE	<del>L4</del>	GRATIN DE COURGETTES
<del>F</del>	GOUDA	F	CAMEMBERT	F	EDAM	F	PETIT MOULE	F	SAINT MORET
<del>D1</del>	YAOURT AROMATISE	<del>D1</del>	FLAN MAPPE CARAMEL	<del>D1</del>	FRUIT	<del>D1</del>	ECLAIR CHOCOLAT	<del>D1</del>	COMPOTE POMME FRAISE
D2	FRUIT	D2	YAOURT NATURE SUCRE	D2	PETIT SUISSE SUCRE	D2	FROMAGE BLANC SUCRE	D2	CREME DESSERT VANILLE
	NOMBRE DE REPAS		NOMBRE DE REPAS		NOMBRE DE REPAS		NOMBRE DE REPAS		NOMBRE DE REPAS

MENU EQUILIBRE ETABLI PAR DIETETICIENNE

IMPORTANT : AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE SUISSE: pommes de terre, mayo, jambon blanc, œuf dur

MAIS MODE CALIFORMIENNE: maïs, poivrons, tomates, riz, tabasco, paprika, thon

CROQUETTES D'AGNEAU SAUCE DES BALKANS: boulettes d'agneau, oignons, artichaut, organ, paprika

DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE: colin avec huile d'olive, ail et vinaigre de cidre