

## Loisirs et vie sociale



APE

L'association des parents d'élèves accompagne et soutient les différents projets de l'équipe enseignante de l'école. Elle organise des actions au cours de l'année et reverse ensuite une aide financière pour les projets et sorties scolaires, ce qui contribue à diminuer la participation financière des familles.

Réunion de rentrée le mardi 19 septembre à 20h, au foyer rural de Rontignon.

### Au fil des ans

Le club est ouvert à tous ceux qui adhèrent à Générations mouvement sans limite d'âge. Son rôle est de rompre l'isolement et de développer des liens d'amitié entre les adhérents par des activités culturelles et de loisirs : jeux de société, pétanque, belote, conférences, sorties d'une journée et voyage du club.

Contactez Gérard Sabaté au 05.59.82.04.76

### Foyer rural

Dans une ambiance festive, familiale et amicale, le foyer rural organise apéritifs et repas, notamment pour le réveillon de la Saint Sylvestre à la salle des fêtes de Narcastet.

Vous souhaitez faire partie de l'équipe? Contactez Lydie Dumas au 06.50.72.31.35 ou par email à [dumas.lydie@hotmail.fr](mailto:dumas.lydie@hotmail.fr)

### Narcastet toustem viu-

Jeux de société, pétanque, marche, belote, en toute convivialité.

Contactez Mr André Sourigues à Narcastet



## Culture

### Ecole de musique - dès 5 ans

Vous souhaitez apprendre le piano, la guitare, le trombone? Ou bien l'accordéon, le synthétiseur, le solfège ou la lecture? Vous recherchez un cours d'éveil musical pour votre enfant de 5 ans? Gérard Avril et son école de musique vous attendent, pour des cours enfant ou adulte.

Reprise des cours le 5 septembre.

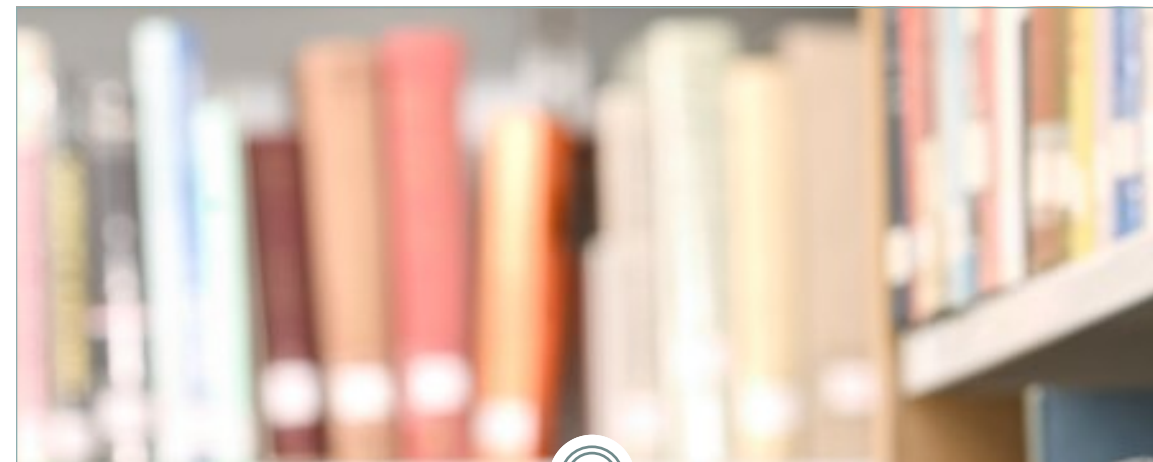
Renseignements au 06.07.46.10.37

ou 06.82.93.77.97

### Les Globetrotters

Les Globetrotters vous proposent des sorties culturelles journée et de détente. Des voyages, des circuits en France et en Europe immédiate.

Renseignements auprès de Mr Cambarrat au 05.59.82.08.20



## Narcastet— Activités 2018-2019

*Les associations à but non lucratif jouent un rôle essentiel dans l'implication des citoyens et elles répondent à des besoins d'utilité sociale, en améliorant la qualité de vie, et en renforçant la solidarité sur le territoire.*

*Sports, loisirs, culture ou vie sociale : à Narcastet, 17 associations sont présentes et proposent une palette d'activités variées, et pour tous les âges.*



## Arts martiaux

Narcastet Académie Karaté

Dojo de Narcastet - dès 3 ans

Corinne (la présidente) et Gilles (le professeur) ont ouvert en septembre 2010 sur la commune de Narcastet, le Narcastet Académie Karaté (NAK). L'effectif depuis 4 ans est d'une quarantaine de licenciés. Le plus jeune a 4 ans, le plus ancien a 71 ans. Nous accueillons également un adulte autiste et un jeune avec une déficience intellectuelle. Nous sommes heureux de vous accueillir tout au long de l'année pour découvrir le karaté. Les cours ont lieu le mercredi soir (3-6 ans) et les mardis et vendredis soir (6-8 ans et 9-15 ans). Pour les adultes, les mercredis et vendredis soir.

Renseignements au 06.61.64.96.52

## Cyclisme

Béarn VTT

Plaine des sports de Narcastet - dès 8 ans

Le Béarn VTT fera sa rentrée samedi 8 septembre prochain : DH, trial, XC et cyclocross.

Le président actuel Lionel FOURCADE ayant annoncé son départ pour raisons professionnelles, une nouvelle équipe verra le jour lors de la prochaine AG.

Cette année encore de beaux résultats pour nos jeunes qui seront récompensés lors de l'AG .

Laurent Massonié

Narcastet VTT

Pratique du VTT , et du cyclocross depuis 10 ans à Narcastet. Contacter Mr Marque .

## Equitation

Centre équestre de Narcastet - dès 4 ans

Cours adulte et enfant, activités proposées pendant les vacances scolaires également. Renseignements sur place.

## Bien-être

Yoga

Ecole de Narcastet

Reprise des séances le mardi 5 septembre de 18h50 à 20h, à l'école de Narcastet, pour cultiver le bien-être, relâcher les tensions et apaiser le mental. Séance de découverte offerte.

C. Larraz - 06.21.89.80.43

Pilate

Dojo de Narcastet

Gym douce pour tous et à tout âge ! Travail, bien-être physique et mental. Renforce le corps, améliore la coordination, améliore la souplesse, augmente la capacité de concentration, la fluidité, la précision. Corrige la posture, l'alignement, réduit le stress et la fatigue. Procure un sentiment durable de bien être!!

Craig Dawson

## Marche

Cames longues, cames courtes

Club de marche qui propose un dimanche sur deux une randonnée de 2h30 environ entre plaine et coteaux.

Rendez-vous à 9 heures devant l'école de Narcastet. Première sortie dimanche 9 septembre.

C. Cordeiro—06.08.24.92.4

## Danse

Soleil de Séville

Centre hébergement Narcastet—dès 5 ans

Sévillanes, rumba et flamenco

Reprise le lundi 10 septembre. Cours les lundis et mardis soir à partir de 17h30. Cours enfants (5 à 7 ans, 8 ans et plus) et adultes de débutant à confirmé. Cours d'essai gratuit. Renseignements au 06.23.05.10.21 ou 06.12.32.37.63

## Education canine

Ecole canine de Narcastet

Plaine des sports

L'activité principale de l'école canine est l'éducation de tous les chiens, de race ou non.

Cette éducation commence par l'école du chiot où les cours sont adaptés à leur jeune âge. Les chiots y sont accueillis dès 2 mois. Ensuite, les cours évoluent selon les progrès des chiens.

L'école offre aussi la possibilité de faire une activité sportive avec son chien: agility, dog dancing, flyball, frisbee, cani vtt.... Il y en a pour tous les goûts, toutes les capacités du maître comme du chien. Nos activités peuvent être pratiquées par les jeunes maîtres également.

Il n'y a pas de date fixe pour s'inscrire puisque les chiens peuvent arriver dans leur foyer à n'importe quel moment.

Pour tous renseignements visitez notre site:  
<http://ecolecaninenarcastet.fr> ou

[ecnarcastet@free.fr](mailto:ecnarcastet@free.fr)

## Association communale de chasse agréée

Les chasseurs ont la responsabilité du respect de l'équilibre entre l'agriculture et la cynégétique Renseignements au 06.72.21.83.64 ou 05.59.82.07.09

## Echecs

Béarn échecs

Ecole de Narcastet—dès 4 ans

L'EEB est une jeune association créée en 2016 mais déjà très active. L'an passé, nous avons initié plus de 1 500 écoliers de 4 à 11 ans dans une trentaine de communes dont celle de NARCASTET.

C'est en temps périscolaire que les animations "Jeu d'Echecs" sont proposées aux enfants de l'école de Narcastet dès le CP. Le "Club Echecs" reprendra en septembre les mardis de 17h à 18h15. Tarif : 75€/an ou 25€/trimestre.

Inscription : [bearn.echecs@gmail.com](mailto:bearn.echecs@gmail.com)

[www.bearn-echecs.fr](http://www.bearn-echecs.fr)

Informations auprès de Samy au 06 18 41 17

## Football

ESMAN

Plaine des sports de Narcastet—dès 6 ans

Déjà plus de 200 licenciés pour la saison 2018-2019. L'entente sportive Meillon-Assat-Narcastet propose une pratique sportive de qualité en toute convivialité depuis 2003 aux adultes (hommes et femmes) et aux enfants à partir de 6 ans.

Renseignements sur le site

[www.esman-meillon-assat-narcastet.fr](http://www.esman-meillon-assat-narcastet.fr)

## Escalade

*La pratique de l'escalade vous intéresse pour vous ou vos enfants? Une réflexion est en cours pour la création d'un club d'escalade basé en Pays de Nay. Renseignements : [escalade-paysdenay@orange.fr](mailto:escalade-paysdenay@orange.fr)*